



Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych

studia 2-semesteralne

**Program studiów objęty został w 2021r.
patronatem PARPA**

(od stycznia 2022r. PARPA weszła w skład KCPU)



CEL STUDIÓW

Budowanie kompetentnych, interdyscyplinarnych zespołów wdrażających skuteczne strategie działań na rzecz krzewienia trzeźwości i rozwiązywania problemów uzależnień na poziomie samorządów lokalnych.



DLA KOGO

Dla osób zaangażowanych w sprawy profilaktyki alkoholowej, przeciwdziałania narkomanii i uzależnień behawioralnych, mających na co dzień do czynienia z lokalnymi działaniami.

DYPLOM

Absolwenci otrzymają wydany przez Uczelnię Jańskiego „Dyplom ukończenia studiów *Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych*”.



KORZYŚCI

Dzięki uczestniczeniu w zajęciach słuchacze poznają między innymi:

- modele rozwiązywania problemów uzależnień
- specyfikę uzależnień behawioralnych,
- profilaktykę zaadresowaną do rodziny, dzieci, młodzieży oraz do osób dorosłych,
- metodykę pracy z dzieckiem w rodzinie z problemem alkoholowym oraz z dzieckiem z FASD,
- skuteczne techniki tworzenia i realizacji gminnych programów,
- metody zarządzania i promocji działań w społecznościach lokalnych.

**Zajęcia będą przeprowadzone w formule online,
przy zachowaniu najwyższych standardów jakości.**

ATUTY KIERUNKU



UNIKATOWY PROGRAM

Innowacyjny program studiów stworzony **na podstawie doświadczeń ekspertów** w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień w społecznościach lokalnych.



KORELACJA

Program studiów **przygotuje do zaliczenia** części teoretycznej **Certyfikatu Specjalisty** w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych.



DIALOG MOTYWACYJNY

Program studiów obejmuje **32 godziny** dialogu motywującego.

NASI WYKŁADOWCY

AGNIESZKA BARBARA MUZYK

*dr nauk humanistycznych w zakresie socjologii
kierownik studiów podyplomowych*



- wykładowca akademicki. Prowadzi zajęcia m. in. z zakresu problemów uzależnień,
- autorka licznych publikacji z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych, problematyki związanej z problemami społecznymi w samorządach ze szczególnym uwzględnieniem problematyki uzależnień,
- konsultor w Komisji ds. Apostolstwa Trzeźwości i osób uzależnionych w KEP,
- członek Rady Zatrudnienia Socjalnego w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- inicjator i organizator wielu projektów na rzecz rozwoju przedsiębiorczości, seniorów, kultury w wymiarze lokalnym i ponadregionalnym,
- w latach 2015-2018 wiceprezydent Łomży.

KATARZYNA ŁUKOWSKA

z-ca Dyrektora Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom



- certyfikowany specjalista w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych,
- honorowy członek Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej,
- członek czterech kadencji Zespołu Monitorującego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Ministrze Pracy i Polityki Społecznej,
- członek zespołu ds. opracowania reformy systemu leczenia uzależnień, powołanego przez Ministra Zdrowia.

Udział Pani Dyrektora Katarzyny Łukowskiej w przedsięwzięciu ma charakter niekomercyjny.



MARIA RYŚ

dr hab. prof. UKSW

- psycholog rodziny
 - kierownik Podyplomowego Studium Relacji Interpersonalnych i Profilaktyki Uzależnień WFCH UKSW,
 - prezes Towarzystwa Uniwersyteckiego *Fides et Ratio*, zrzeszającego wykładowców kilkunastu uczelni, artystów i działaczy społecznych z kraju i z zagranicy. Redaktor naczelny Kwartalnika Naukowego *Fides et Ratio*.
 - organizator i współorganizator wielu kongresów, sympozjów i konferencji poświęconych problematyce rodzinnej, relacjom interpersonalnym i profilaktyce uzależnień.
-



TERESA JADCZAK-SZUMIŁO

dr nauk społecznych

- psycholog, pedagog. Ukończyła Uniwersytet Warszawski i Szkołę Wyższą Psychologii Społecznej w Warszawie. Doktor nauk społecznych w zakresie Psychologii Klinicznej,
 - absolwentka studiów podyplomowych "Diagnoza i terapia neuropsychologiczna" UMCS Lublin. Obecnie prowadzi na tym kierunku moduł z diagnozy neuropsychologicznej dziecka,
 - trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego II stopnia licencja nr 195,
 - certyfikowany specjalista ds. przemocy - specjalizuje się w pracy z dziećmi dotkniętymi traumą po katastrofach,
 - specjalizuje się w zakresie neurorozwoju i neurostymulacji dzieci,
 - jest autorką całościowego modelu terapii dzieci z FASD, prowadzi obozy terapeutyczne dla dzieci z FASD oraz superwizję dla diagnostów FASD w Polsce.
-



ANNA PUCHACZ-KOZIOŁ

radca prawny

- zajmuje się m.in. regulacjami prawnymi w zakresie polityki alkoholowej na etapie ich tworzenia jak i stosowania, ale także kwestią ochrony danych osobowych,
- posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu zagadnień prawnych związanych z działalnością gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności sądowe zobowiązanie do leczenia odwykowego z uwzględnieniem ochrony danych osobowych, kontrole punktów sprzedaży, opiniowanie punktów sprzedaży zgodnie z uchwałami Rady Gminy odnośnie zasad usytuowania na terenie gminy miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.



KS. MAREK DZIEWIECKI

dr nauk społecznych

- kapłan diecezji radomskiej, rekolekcjonista,
 - wykładowca akademicki, psycholog,
 - dyrektor telefonu zaufania - „Linia Braterskich Serc”,
 - ekspert Zespołu Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych,
 - autor ponad stu książek i audiobooków z zakresu małżeństwa i rodziny, wychowania, komunikacji międzyludzkiej, a także profilaktyki i terapii uzależnień.
-



JOANNA GRANIGER-PTASZKIEWICZ

- prezes Fundacji DOBROSTAN, kierownik Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Socjoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży „Pępek” Fundacji ETOH
 - trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego,
 - ukończony Kurs Pomocy Socjoterapeutycznej dla Dzieci z Rodzin z Problemem Alkoholowym, Kurs Pomoc Psychologiczna Dzieciom i Młodzieży mających Doświadczenia Traumatyczne
 - współpracownik PARPA oraz Instytutu Psychologii Zdrowia,
 - kierownik i realizator Kursu Pomocy Socjoterapeutycznej Dzieciom z Rodzin z Problemem Alkoholowym w Fundacji ETOH.
-



KATARZYNA MICHALSKA

- koordynator programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym w Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
 - certyfikowany specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, certyfikowany terapeuta motywujący (Dialog Motywujący),
 - kierownik Działu Przeciwdziałania Przemocy Domowej KCPU,
 - od ponad 23 lat pracuje z członkami rodzin z problemem alkoholowym i przemocy, w szczególności kontaktu z osobami doświadczającymi przemocy i stosującymi przemoc, realizacji procedury „Niebieskiej Karty”.
-



DOROTA JASZCZAK-KUŹMIŃSKA

- magister z zakresu resocjalizacji oraz ukończone studia podyplomowe z psychologii kryzysu i interwencji kryzysowej,
- ukończone Studium Dialogu Motywującego i otrzymany tytuł Terapeuty Motywującego.
- certyfikat *Specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie*,
- kierownik Działu Programów Lokalnych KCPU
- przez 23 lata kurator sądowy specjalizujący się w sprawach dotyczących przestępstw związanych z przemocą w rodzinie,
- przez 10 lat członek Rady ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.



PROGRAM STUDIÓW

2 semestry; 180 godzin wykładów i warsztatów, dodatkowa specjalistyczna literatura

BLOK I

Podstawy polskiego modelu rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, z uwzględnieniem uzależnień behawioralnych

- Podstawy prawne i merytoryczne polskiego systemu rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i uzależnień behawioralnych
- Mapa problemów alkoholowych

BLOK II

Uzależnienie chemiczne i uzależnienia od substancji i ich wpływ na rodzinę

- Wzory spożywania alkoholu. Uzależnienie, picie ryzykowne i szkodliwe. Uzależnienia od narkotyków.
- Uzależnienia behawioralne
- Rodzina jako system
- Rodzina z problemem alkoholowymi (syndrom współuzależnienia oraz DDA)
- Metody leczenia osób uzależnionych od substancji i od zachowań oraz możliwości pomocy dla rodziny w ramach leczenia uzależnień oraz grup samopomocowych
- Metoda dialogu motywującego jako sposób motywowania osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego
- Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego - aspekty prawne i praktyczne

BLOK III

Przeciwdziałanie przemocy domowej - program z uwzględnieniem wytycznych ministra właściwego ds. zabezpieczenia społecznego do realizacji szkoleń w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie na lata 2020 - 2021

- Zjawisko przemocy w rodzinie oraz sytuacja psychologiczna osób doświadczających przemocy w rodzinie, zachowania osób stosujących przemoc w rodzinie i możliwości pomocy
- Alkohol jako czynnik zwiększający ryzyko stosowania przemocy
- Przemoc wobec dziecka - konsekwencje psychologiczne i społeczne
- Profilaktyka przemocy i zasady prowadzenia oddziaływań poprzedzających wystąpienie przemocy
- Etapy pracy z osobami doświadczającymi przemocy w rodzinie i stosującymi przemoc
- Realizacja procedury „Niebieskie Karty” oraz współpraca w zespołach interdyscyplinarnych i grupach roboczych ze szczególnym uwzględnieniem roli gminnej komisji
- Prawne aspekty przeciwdziałania przemocy w rodzinie
- Kontakt z osobą doświadczającą przemocy i stosującą przemoc w oparciu o metody dialogu motywującego

BLOK IV

Dziecko w rodzinie z problemem alkoholowym oraz dziecko z FASD

- Sytuacja psychologiczna dziecka doświadczającego przemocy i/lub wychowującego się w rodzinie z problemem alkoholowym
- Pomoc socjoterapeutyczna dla dzieci oraz organizacja placówek pomocowych
- FASD - budowanie systemu pomocy dziecku i rodzinie z FASD

BLOK V

Profilaktyka zaadresowana do dzieci i młodzieży oraz do osób dorosłych

- Zjawisko picia alkoholu i przyjmowania innych substancji psychoaktywnych w grupie dzieci i młodzieży – przykład diagnozy jako wskazówki do działań profilaktycznych
- Cele i założenia profilaktyki oraz poziomy profilaktyki
- Czynniki ryzyka i czynniki chroniące jako punkt wyjścia do planowania działań profilaktycznych
- Skuteczne i nieskuteczne strategie profilaktyczne oraz teorie psychologiczne wykorzystywane w profilaktyce
- Ewaluacja programów profilaktycznych
- Prezentacja Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia, w tym wybranych programów, jako standardu realizacji programów profilaktycznych

BLOK VI

Budowa i realizacja gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii

- Diagnoza lokalnych problemów alkoholowych i zasobów środowiska lokalnego
- Realizacja wszystkich zadań gminnego programu oraz analiza najczęściej popełnianych błędów w kontekście rozstrzygnięć organów nadzorczych oraz rekomendacji KCPU
- Analiza zapisów gminnych programów pod kątem ich zgodności z prawem oraz z aktualną wiedzą na temat skuteczności
- Promocja działań w społeczności lokalnej
- Budowa gminnych programów z wykorzystaniem drzewa problemów i drzewa celów
- Sesja Rady gminy

BLOK VII

Ograniczanie dostępności alkoholu w samorządach gminnych oraz reklama napojów alkoholowych

- Ograniczenie dostępności alkoholu w gminie – podstawy naukowe, prawne i praktyka
- Reklama i promocja napojów alkoholowych
- Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych

BLOK VIII

Zarządzanie i promocja działań w społecznościach lokalnych

- Edukacja publiczna na poziomie lokalnym
- Lokalne kampanie profilaktyczne – dobre praktyki
- Współpraca z mediami
- Wykorzystanie mediów społecznościowych w promocji działań

BLOK IX

Budowanie lokalnych koalicji na rzecz promocji trzeźwości i rozwiązywania problemów uzależnień

- Rola organizacji pozarządowych i ruchów samopomocowych w realizacji działań na poziomie lokalnym
- Współpraca ze środowiskami kościelnymi w realizacji Narodowego Programu Trzeźwości
- Dobre praktyki w JST

TERMINY ZJAZDÓW ONLINE

12 zjazdów marzec 2022 - luty 2023

Zjazd raz w miesiącu.

Zjazd I 25-26.03

Zjazd II 8-9.04

Zjazd III 22-23.04

Zjazd IV 20-21.05

Zjazd V 10-11.06

Godziny zajęć:

● **piątek: 16.00-20.55**

● **sobota: 8.30-17.45**

Terminy kolejnych zjazdów zostaną podane w czerwcu.

Zakończenie studiów planowane jest w lutym 2023r.



REKOMENDACJE



„Wykładowcy są takimi fachowcami i dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem w taki sposób, że chętnie posłuchałabym wykładów więcej niż 1 raz. Są to najlepsze studia podyplomowe, w których mogłam uczestniczyć.”

Joanna Kowalewska
studentka I edycji studiów

„Wszyscy prowadzący są doskonali, a tematy poruszane na zajęciach... o różnej skali poruszenia emocjonalnego zostawiają ślady ale niezwykle ważne, a jednocześnie niełatwe. Bardzo jestem zadowolona z uczestnictwa w zajęciach.”

Marta Molewska
studentka I edycji studiów



„Planowanie i realizacja zadań w ramach gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii wymaga wysokich kompetencji i umiejętności od członków gminnych komisji. Program studiów w pełni odpowiada na tę potrzebę i umożliwia zdobycie interdyscyplinarnej wiedzy w wielu obszarach tematycznych”.

Katarzyna Łukowska

z-ca Dyrektora Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

OPŁATY

Jednorazowa opłata za całe studia

3 950,00 zł

Udział w studiach podyplomowych **może być finansowany ze środków przeznaczonych na gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii** w ramach zwiększania kompetencji i edukacji przedstawicieli różnorodnych grup zawodowych zaangażowanych w realizację programu.

PROMOCJE

Uwaga! Poniższe promocje nie łączą się.



Przy zapisie 2 osób w pakiecie, 3 osoba płaci tylko 50% ceny.



Przy zapisie 3 osób w pakiecie, 4 osoba jest za darmo!

ZAPISY KROK PO KROKU

- 1** Przejdź do platformy rekrutacyjnej Uczelni poprzez przyciski **[Zapisz się]** lub bezpośrednio przez link:
<https://rekrutacja.janski.edu.pl/>
- 2** Zarejestruj się na platformie i utwórz swoje indywidualne konto. Link aktywacyjny do konta powinien dojść na podany adres mailowy w ciągu 15 minut.
- 3** Uzupełnij w swoim profilu niezbędne podstawowe dane oraz wgraj zdjęcie, które zostanie następnie użyte do dokumentacji, w tym do dyplomu ukończenia studiów.
- 4** Z oferty Uczelni wybierz studia podyplomowe *Profilaktyka i Rozwiązywanie Problemów Uzależnień w społecznościach lokalnych* i aplikuj na nie poprzez kliknięcia przycisku **[Aplikuj]**.
- 5** Czekaj na kontakt ze strony Uczelni, w międzyczasie przygotuj niezbędne dokumenty (np. dyplom ukończenia studiów wyższych) oraz wnieś niezbędną opłatę za studia.



Zapisz się
na studia podyplomowe
już teraz:

Zapisz się! ➔



Adres internetowy

<https://janski.edu.pl/profilaktyka/>



Telefon rekrutacyjny

+48 730 030 765
+48 730 030 992



Email

profilaktyka.uzaleznien@janski.edu.pl
janski.podyplomowe.szkolenia@gmail.com



Adres stacjonarny dziekanatu

ul. Krzywe Koło 9
18-400 Łomża

Studia podyplomowe
realizowane są we współpracy
z Instytutem Nowej Kultury



Uczelnia Jańskiego



Instytut Nowej Kultury