



Przerywając milczenie na temat uzależnień **ALICE RAP¹ – fakty na temat uzależnień**

Liczba osób uzależnionych w Unii Europejskiej oraz związane z tym koszty są ogromne. Cenę uzależnień płaci każdy z nas, a polityka wobec alkoholu jest irracjonalna i paradoksalna. Nadszedł czas, aby zaapelować o przemyślane zmiany w podejściu do problemu uzależnień.

Wskaźniki i koszty zdrowotne uzależnień

1. Jeden na dziesięciu Europejczyków jest uzależniony od legalnych lub nielegalnych środków psychoaktywnych włączając w to alkohol oraz tytoń.²
2. Około dwóch milionów Europejczyków (0,5%) zażywa kokainę, ponad 2 miliony (0,6%) osób zażywa amfetaminę.
3. Szacuje się, że około 1,2 do 1,5 miliona ludzi zażywa heroinę lub inne opiaty w sposób problemowy. (z tego 670 tysięcy Europejczyków korzysta z pomocy terapeutycznej)³.
4. Jeden na 5 przypadków przedwczesnych zgonów oraz problemów zdrowotnych w Unii Europejskiej spowodowanych jest przez uzależnienie.⁴
5. Europejczycy wypiją więcej alkoholu na 1 jednego mieszkańca niż mieszkańcy jakiegokolwiek innego regionu świata⁵.
6. 8 do 10% chorób i urazów doznawanych przez Europejczyków jest związanych z alkoholem⁶.
7. W Zachodniej Europie 10% przypadków zachorowań na raka wśród mężczyzn oraz 3% wśród kobiet spowodowanych jest spożywaniem alkoholu.⁷

Ekonomiczne koszty uzależnień:

1. Koszty konsumpcji alkoholu i tytoniu w Unii Europejskiej wynoszą 250 miliardów Euro rocznie⁸. Koszty są generowane przez zły stan zdrowia społeczeństwa, przestępczość, obniżoną produktywność. Dodatkowe koszty konsumpcji związane są z legalnym i nielegalnym obrotem substancjami psychoaktywnymi, co podwaja⁹ sumę wyjściową kosztów uzależnień do 500 miliardów Euro.
2. Jedna dziesiąta kosztów w europejskim systemie ochrony zdrowia jest przeznaczana na różnorodne rodzaje terapii uzależnień dla osób uzależnionych, a jest to jedynie wierzchołek góry lodowej. Pozostałe koszty dotyczą osób uzależnionych nie objętych pomocą ani profilaktyką, a także przestępczości, która coraz częściej ma globalny wymiar.
3. Nielegalny i nieopodatkowany handel narkotykami stanowi 1% handlu globalnego¹⁰.

¹ Projekt pod tytułem „Uzależnienia i styl życia we współczesnej Europie – redefinicja problemu” W programie bierze udział ponad 100 naukowców z 73 instytucji w 31 krajach, którzy będą współpracować nad stworzeniem zintegrowanej bazy danych naukowo potwierdzonych skutecznych działań politycznych w zakresie redefinicji podejścia do problemu uzależnień.

² Andlin-Sobocki, P. and Rehm, J. (2005). „Koszty uzależnień w Europie” European Journal of Neurology, 12(S1): 28-33.

³ Europejskie Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii roczny raport, 2010 r.

⁴ WHO Światowy raport zagrożeń zdrowotnych W.H.O 2009 r.

⁵ European Commission. (2007) Attitudes towards Alcohol. Special Eurobarometer 272b / Wave 66.2 – TNS Opinion & Social

⁶ http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/alcohol_en.htm

⁷ Schütze et al. (2011) Alcohol attributable burden of incidence of cancer in eight European countries based on results from prospective cohort study. BMJ, 2011;342:d1584

⁸ Anderson & Baumberg „Alkohol w Europie” wyd. PAMPAMEDIA, Warszawa 2007r.

⁹ Adding in harm to others, estimates taken from: Laslett A-M, Catalano P, Chikritzhs Y, Dale C, Doran C, Ferris J, et al. The range and magnitude of alcohol's harm to others. Fitzroy, Victoria: AER Centre for Alcohol Policy Research, Turning Point Alcohol and Drug Centre, Eastern Health, 2010. Drug costs, estimates taken from: UK government strategy unit drugs report 2003 (costs to UK society from illegal drugs and alcohol quite similar).

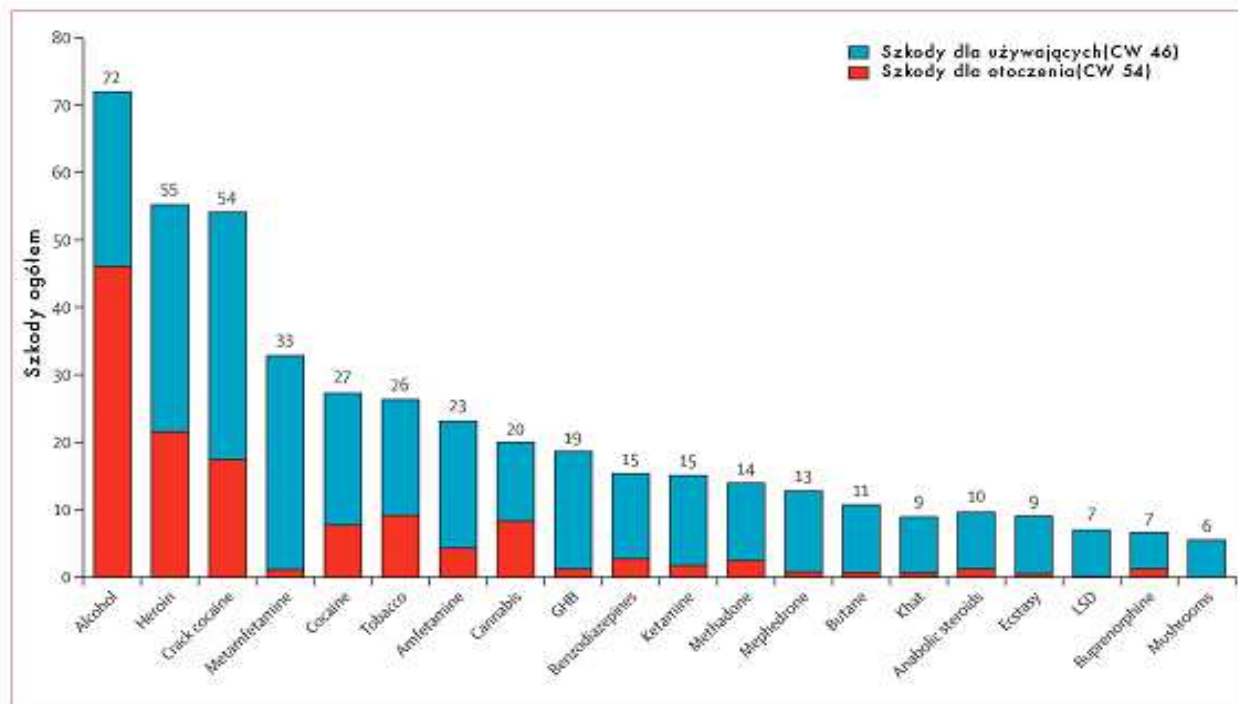
¹⁰ Światowy raport narkotykowy 2005 r.

4. Rynek gier hazardowych w internecie zanotował w ostatnich latach znaczny wzrost zarówno pod względem dostępności ofert jak i dochodu z gier¹¹. Zidentyfikowano około 15.000 stron internetowych oferujących gry hazardowe. Roczny dochód z hazardu internetowego przekroczył 6 mld Euro w 2008 roku, suma ta podwoi się do 2013 roku¹²

Nieracjonalna, paradoksalna polityka wobec uzależnień

1. Najbardziej szkodliwymi substancjami uzależniającymi są te, które są klasyfikowane jako mniej szkodliwe, najłatwiej dostępne i społecznie akceptowane w naszych społeczeństwach.

Badanie przeprowadzone w Wielkiej Brytanii wykazało, iż alkohol pod względem wpływu na jednostkę oraz całe społeczeństwa jest najbardziej szkodliwym ze środków psychoaktywnych używanych w celu relaksu¹³.



2. Choć tylko połowa ludzi na świecie deklaruje picie alkoholu, stanowi on trzecią przyczynę złego stanu zdrowia i przedwczesnych zgonów zaraz po ryzykownych zachowaniach seksualnych i niskiej masie ciała noworodków.

Natomiast w przedziale wiekowym między 25 a 59 rokiem życia, główną przyczyną zgonów oraz złego stanu zdrowia jest właśnie alkohol.

3. Więzienia zapełniają się osobami zażywającymi środki psychoaktywne, co generuje ogromne koszty społeczne.

W USA kraju najchętniej stosującym kary więzienia za przestępstwa narkotykowe, w 2004 roku odsetek więźniów odsiadujących wyroki za tego typu przestępstwa wynosił 55% (ponad 500.000 osób).

Natomiast w Portugalii, po liberalizacji polityki narkotykowej w 2001 r., liczba przypadków kary pozbawienia wolności spadła o 16%.

Aby uzyskać więcej informacji na temat projektu proszę kontaktować się z:

Fleur Braddick – communications officer (fleur.braddick@gmail.com)

lub zajrzeć na stronę: www.alicerap.eu.

¹¹ Rezolucja Rady Europy <http://assembly.coe.int/Main.asp?link=/Documents/AdoptedText/ta10/ERES1777.htm>

¹² Komisja Europejska "Zielonej księgi w sprawie gier hazardowych"

<http://europa.eu/rapid/pressReleasesAction.do?reference=IP/11/358&format=HTML&aged=0&language=EN&guiLanguage=en>

¹³ Nutt praca zbiorowa. (2010) Szkody spowodowane przez narkotyki w Wielkiej Brytanii, wieloaspektowa analiza. The Lancet, Volume 376, Issue 9752, Str. 1558 - 1565