

Janusz Sierostawski  
Instytut Psychiatrii i Neurologii

---

# **UŻYWANIE SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH PRZEZ MŁODZIEŻ W 2011 r.**

EUROPEJSKI PROGRAM BADAŃ  
ANKIETOWYCH W SZKOŁACH NA TEMAT  
UŻYWANIA ALKOHOLU I NARKOTYKÓW

## **ESPAD**

Badanie zostało wykonane na zlecenie  
Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii  
i Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

# Wprowadzenie

---

- Badania ankietowe w szkołach dostarczają informacji o rozpowszechnieniu eksperymentalnego i okazjonalnego używania substancji psychoaktywnych
- Zmiany w tym zakresie jako wskaźnik efektów realizacji działań zapobiegawczych – stąd potrzeba monitorowania
- ESPAD - ogólnopolskie badanie ankietowe zrealizowane w maju-czerwcu 1995 r., 1999 r., 2003 r., 2007 r. oraz obecnie, w 2011 r., tj. w wśród uczniów dwóch roczników - wiek: 15-16 lat i 17-18 lat w ramach międzynarodowego projektu badawczego

# Cel badań

---

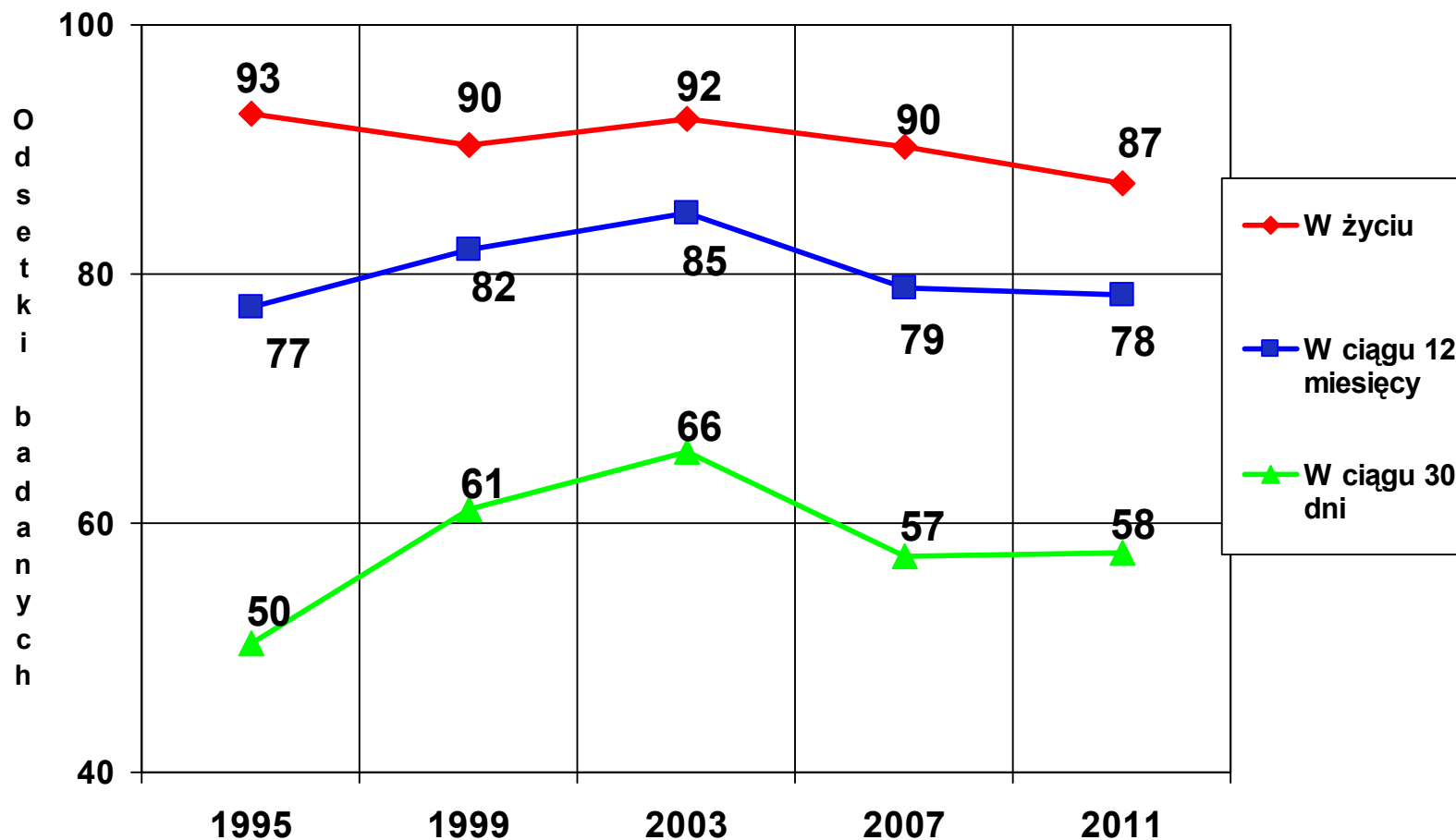
- Ocena rozmiarów zjawiska używania substancji psychoaktywnych wśród młodzieży szkolnej
- Identyfikacja i pomiar czynników wpływających na rozmiary zjawiska, zarówno po stronie popytu jak podaży
- Śledzenie trendów w zakresie używania substancji przez młodzież oraz czynników warunkujących to zjawisko

# Metoda

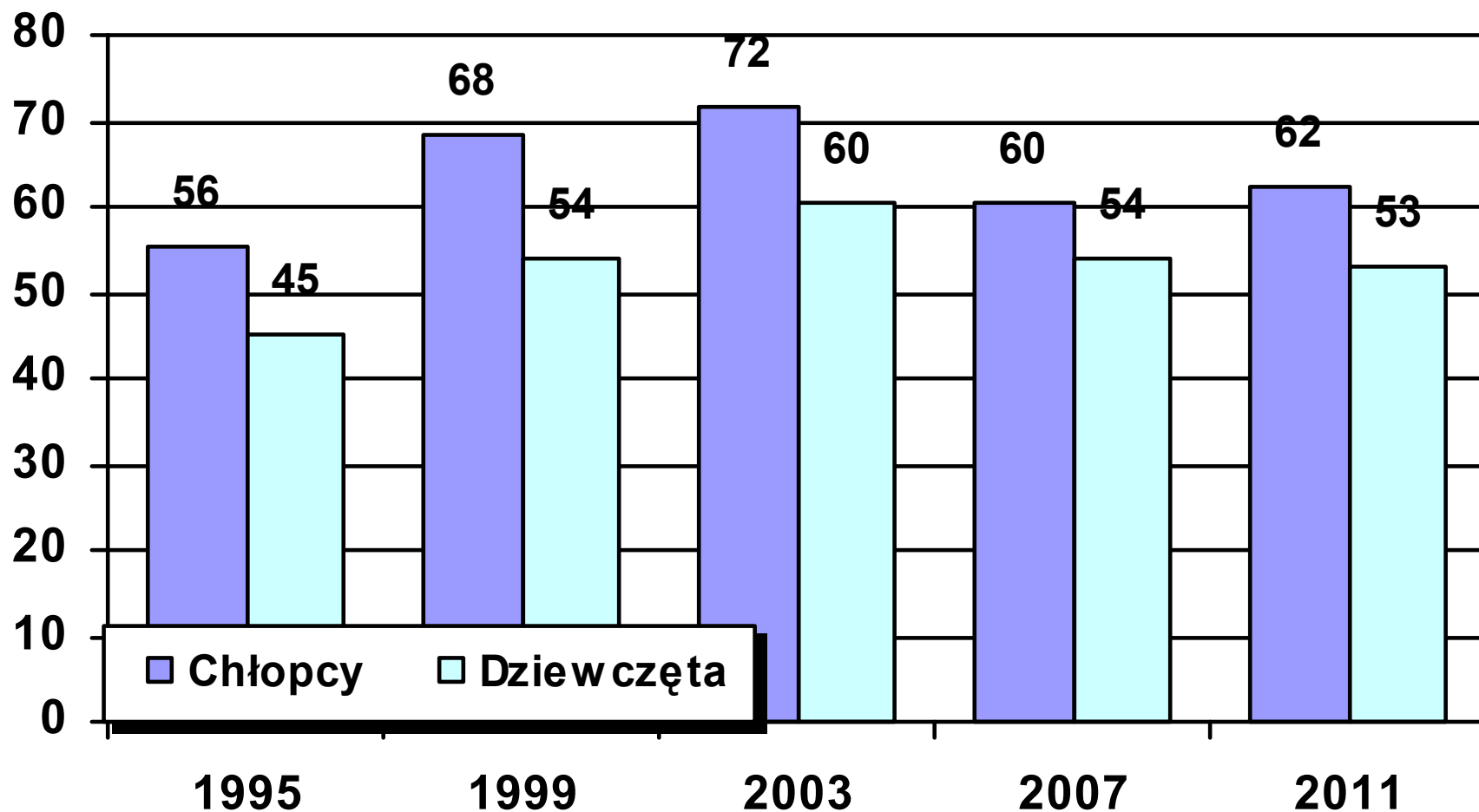
---

- W 2011 r. badanie zrealizowano na próbie losowej młodzieży trzecich klas gimnazjów i drugich klas szkół ponadgimnazjalnych
- W badaniu zastosowano wystandaryzowany kwestionariusz do samodzielnego wypełniania przez uczniów
- W ankiecie pytano o osobiste doświadczenia z każdą z substancji osobno wymieniając ich nazwy
- W badaniu zadbano o zapewnienie anonimowości zarówno na poziomie pojedynczych uczniów jak i całych szkół

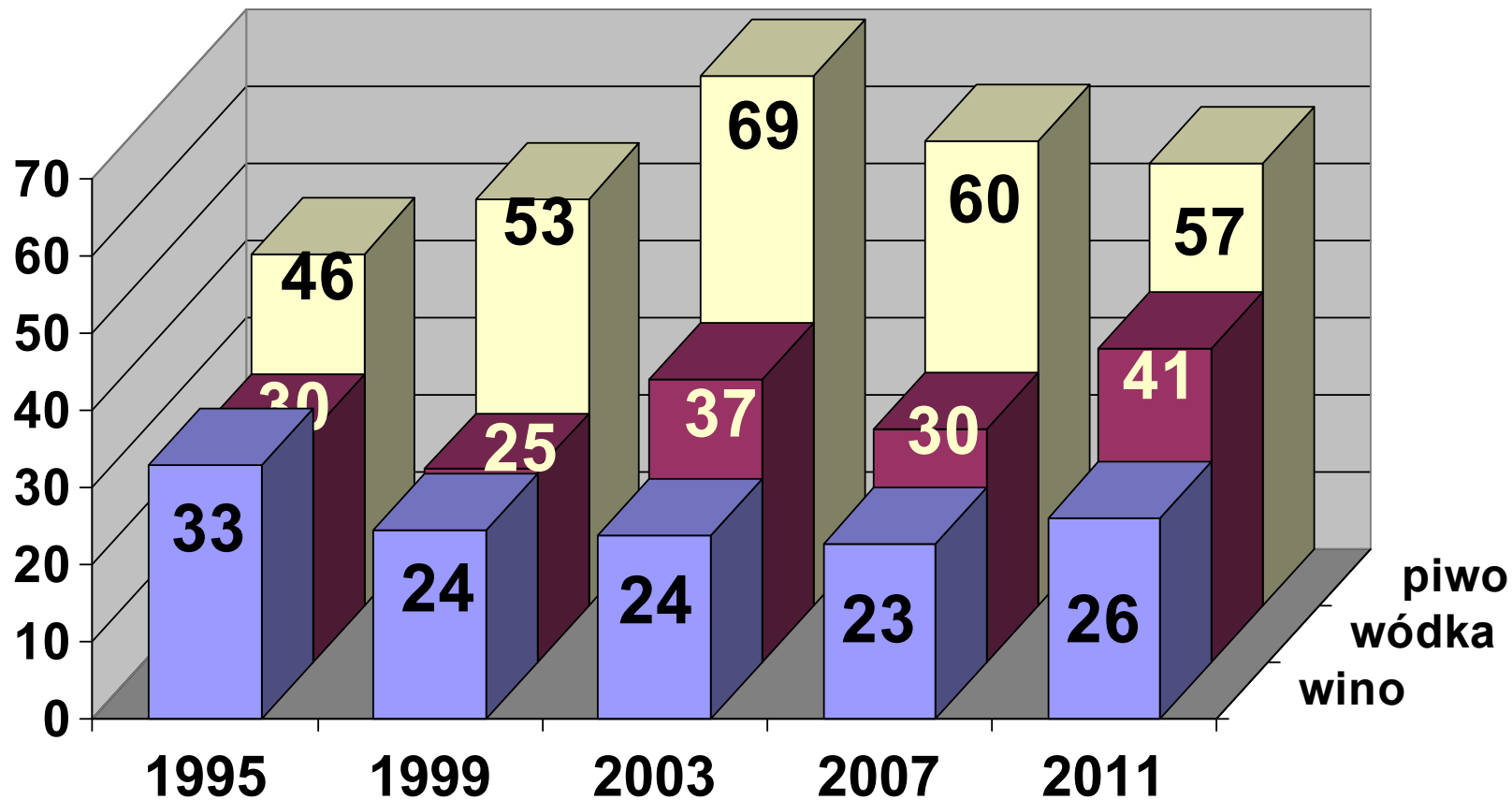
# Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy pili napoje alkoholowe:



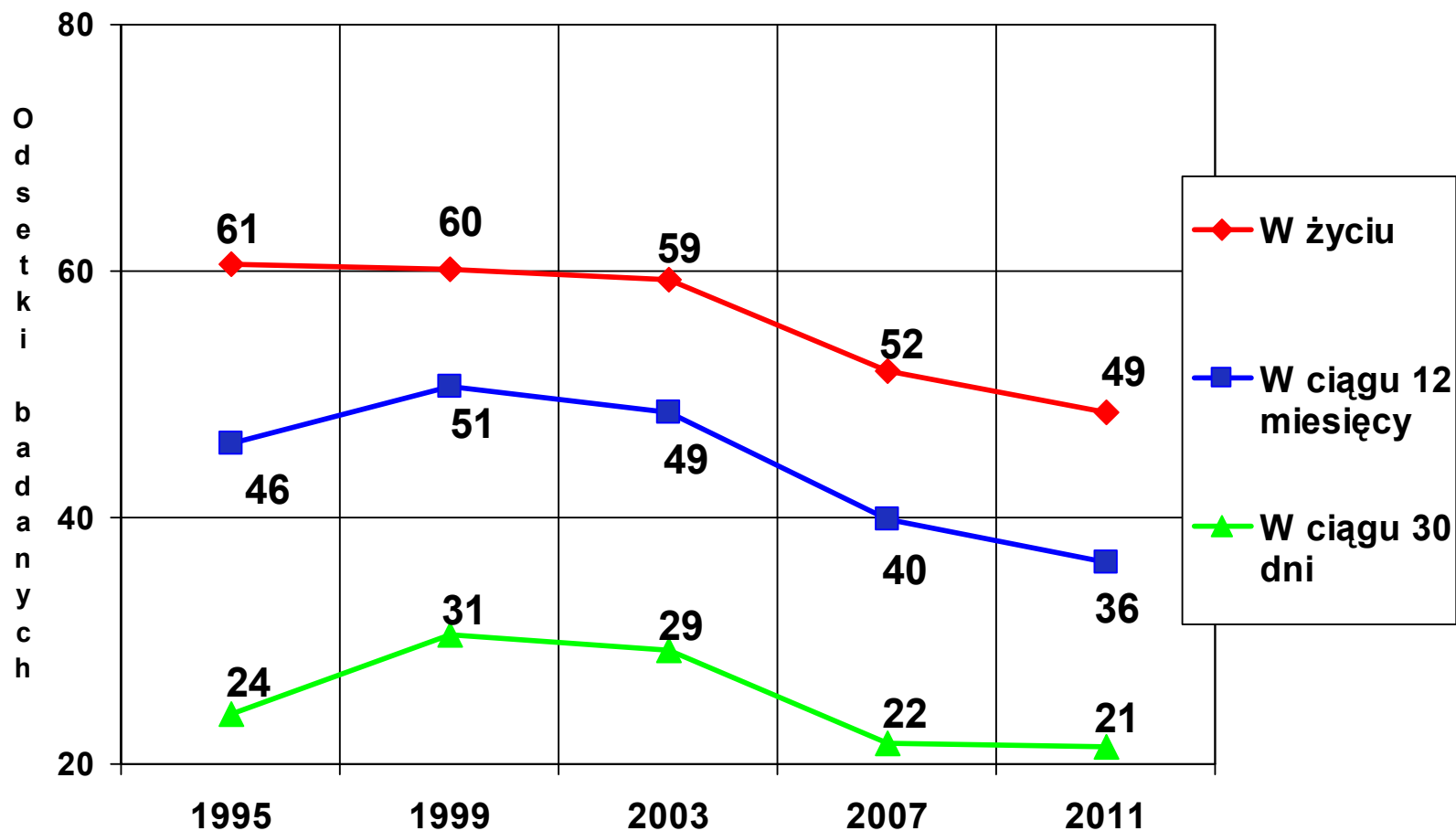
# Picie napojów alkoholowych w czasie ostatnich 30 dni (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat)



# Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy w czasie 30 dni pili:

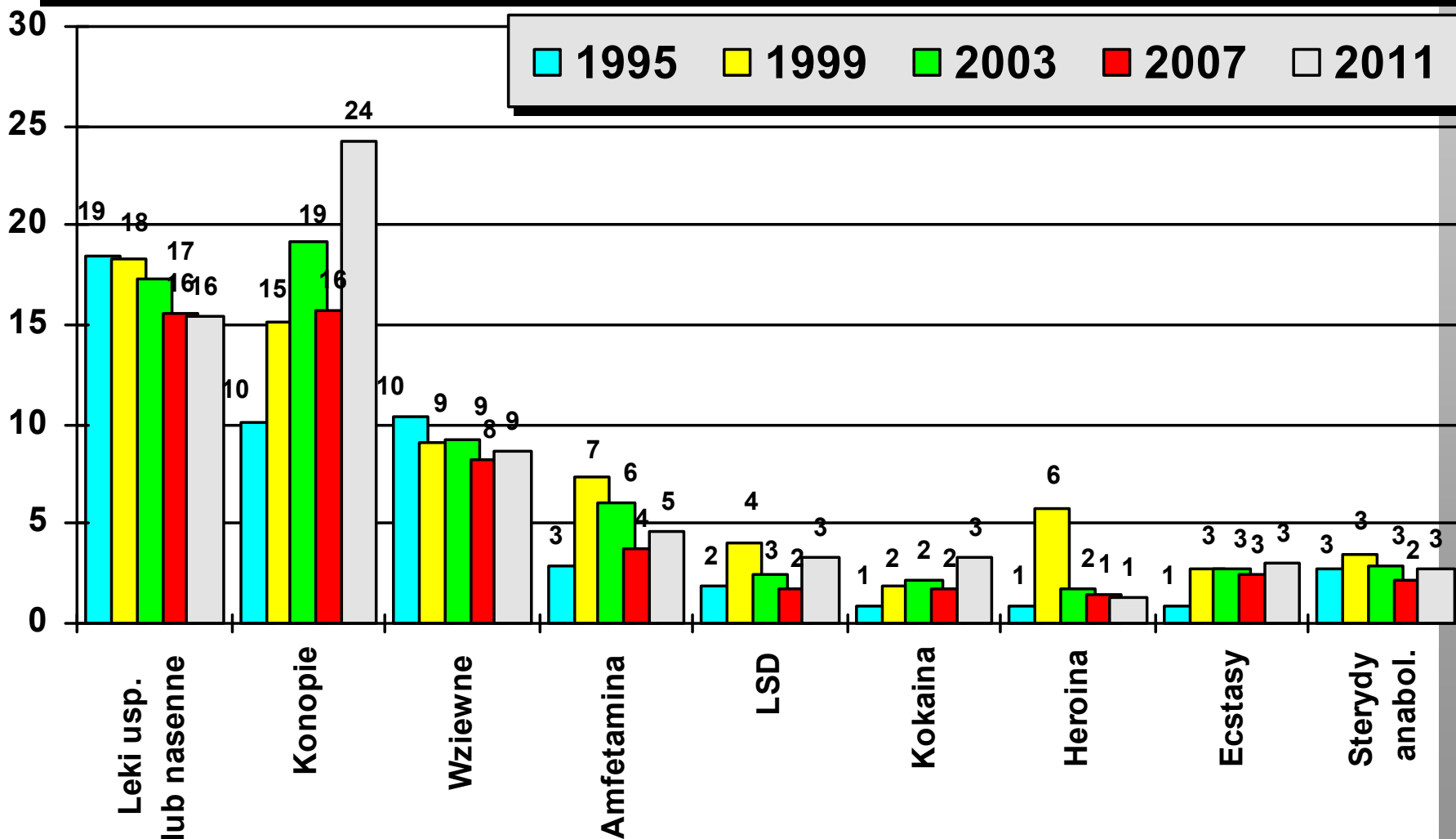


# Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy upili się:

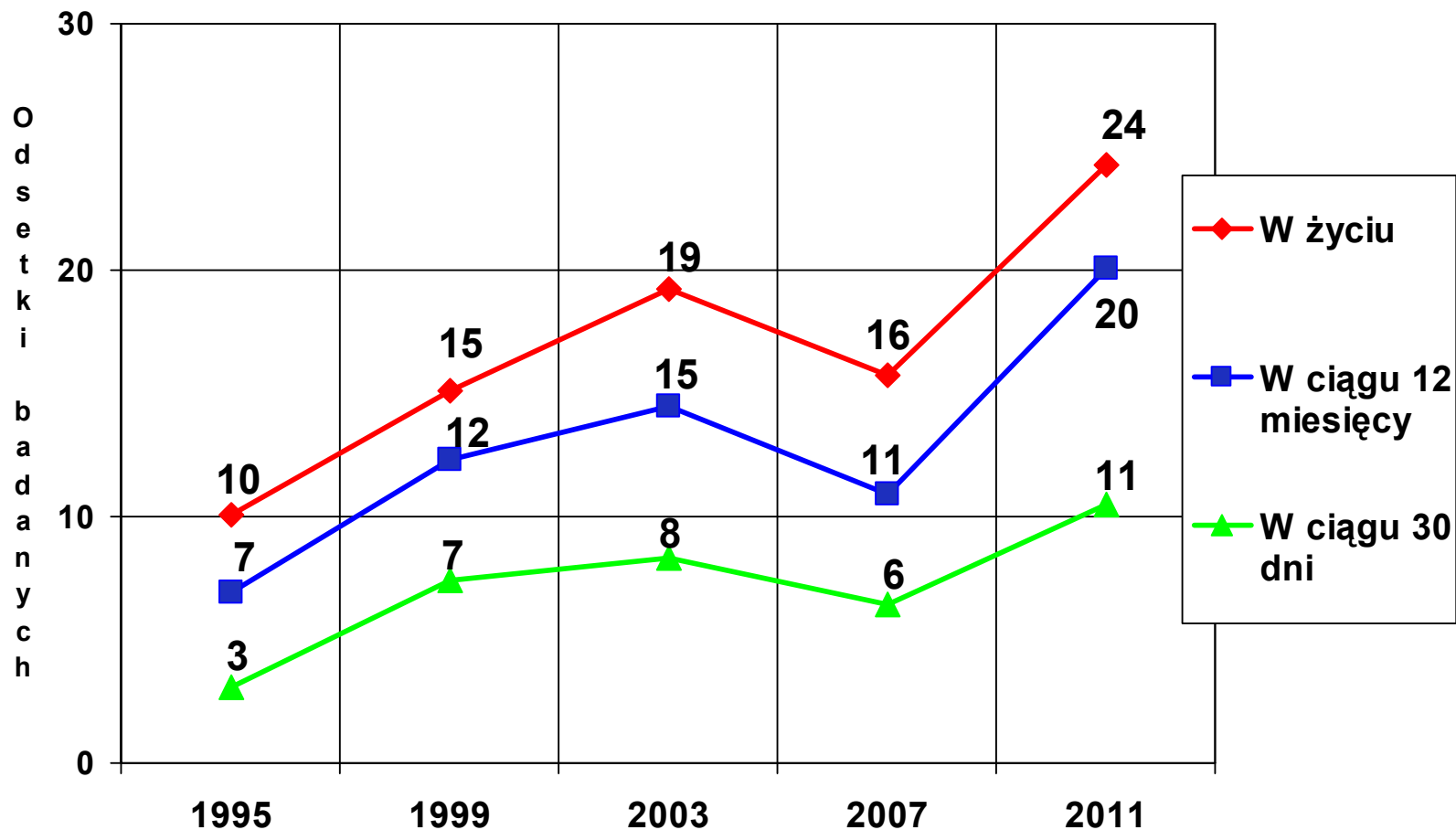




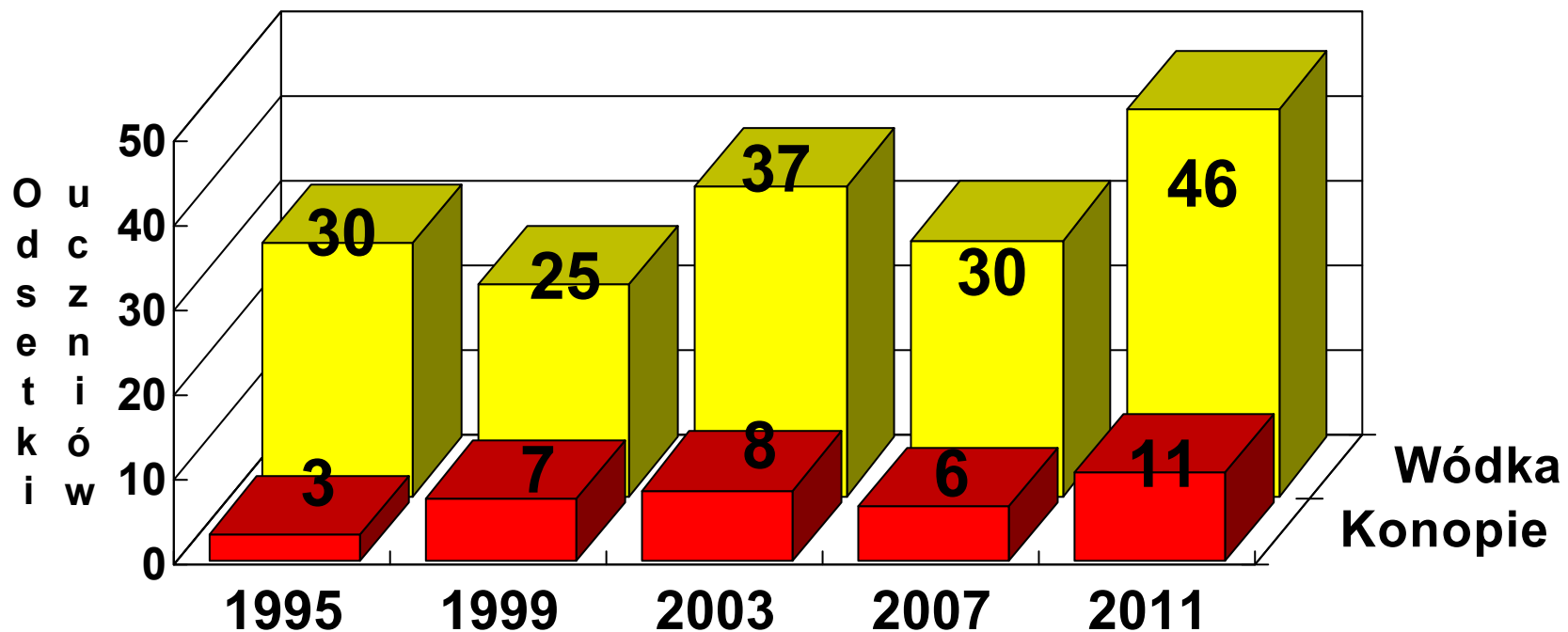
# Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy używali poszczególnych środków chociaż raz w swoim życiu



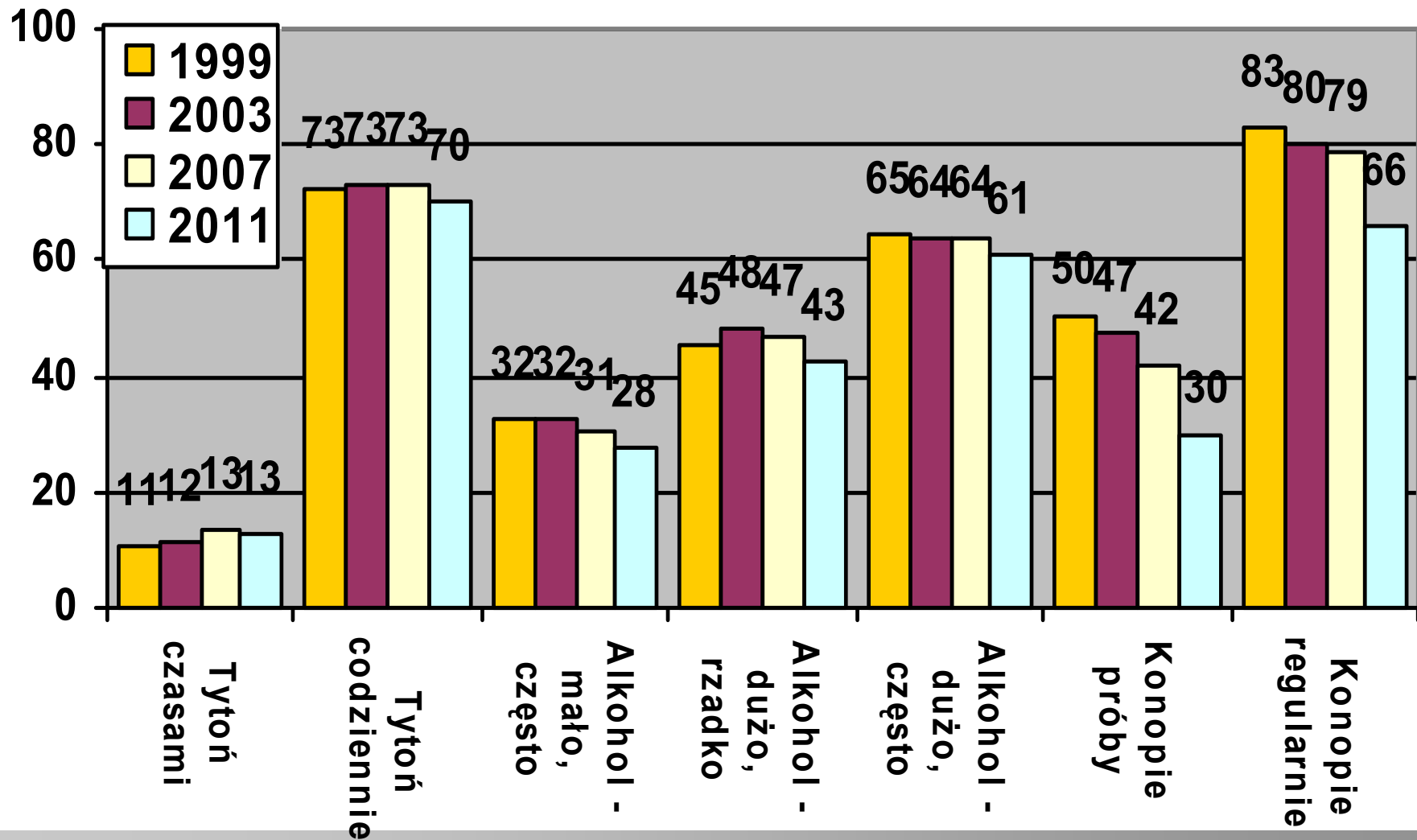
# Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy używali przetworów konopi:



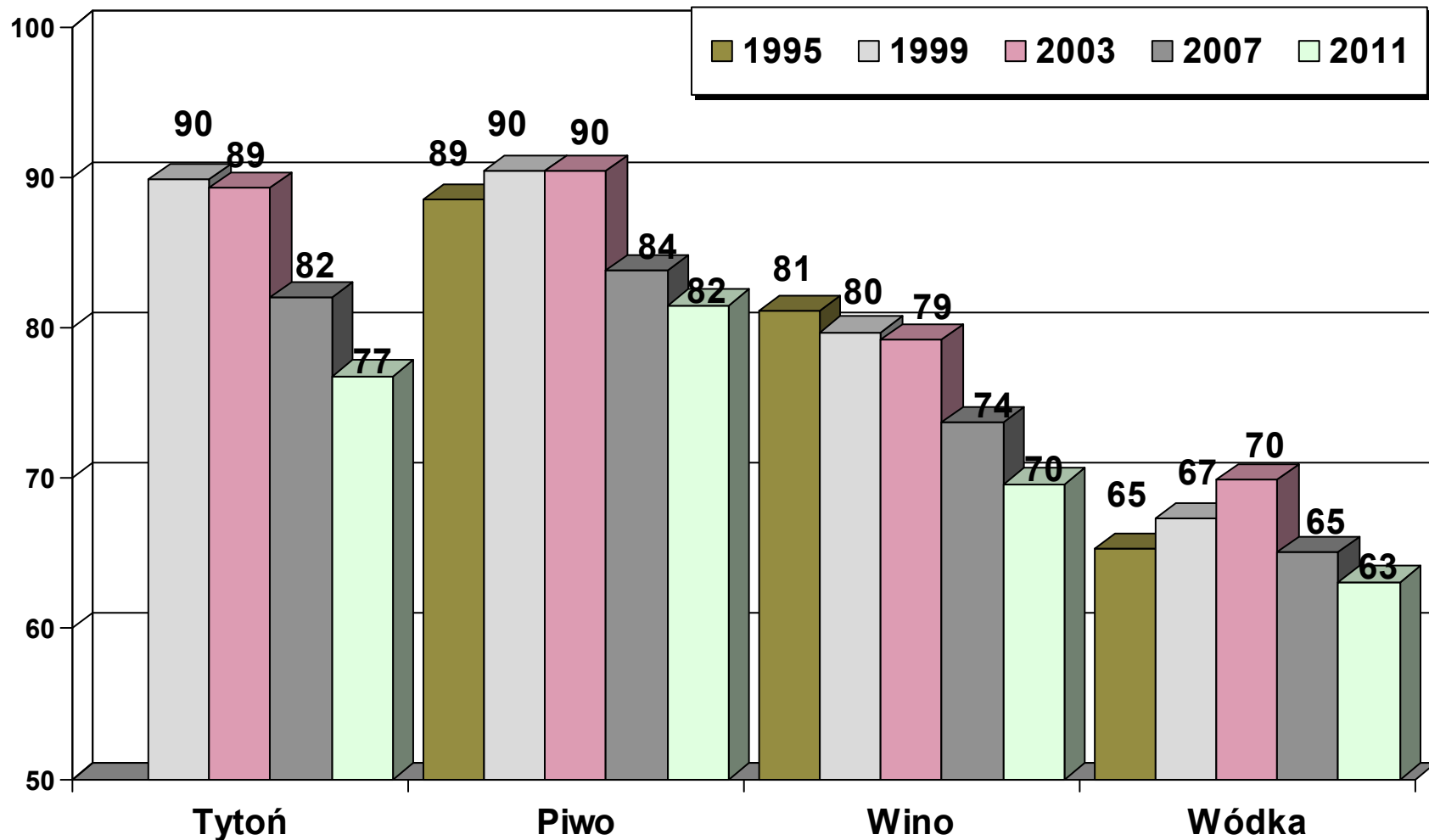
# Picie wódki a palenie przetworów konopi w czasie ostatnich 30 dni przed badaniem (uczniowie w wieku 15-16 lat)



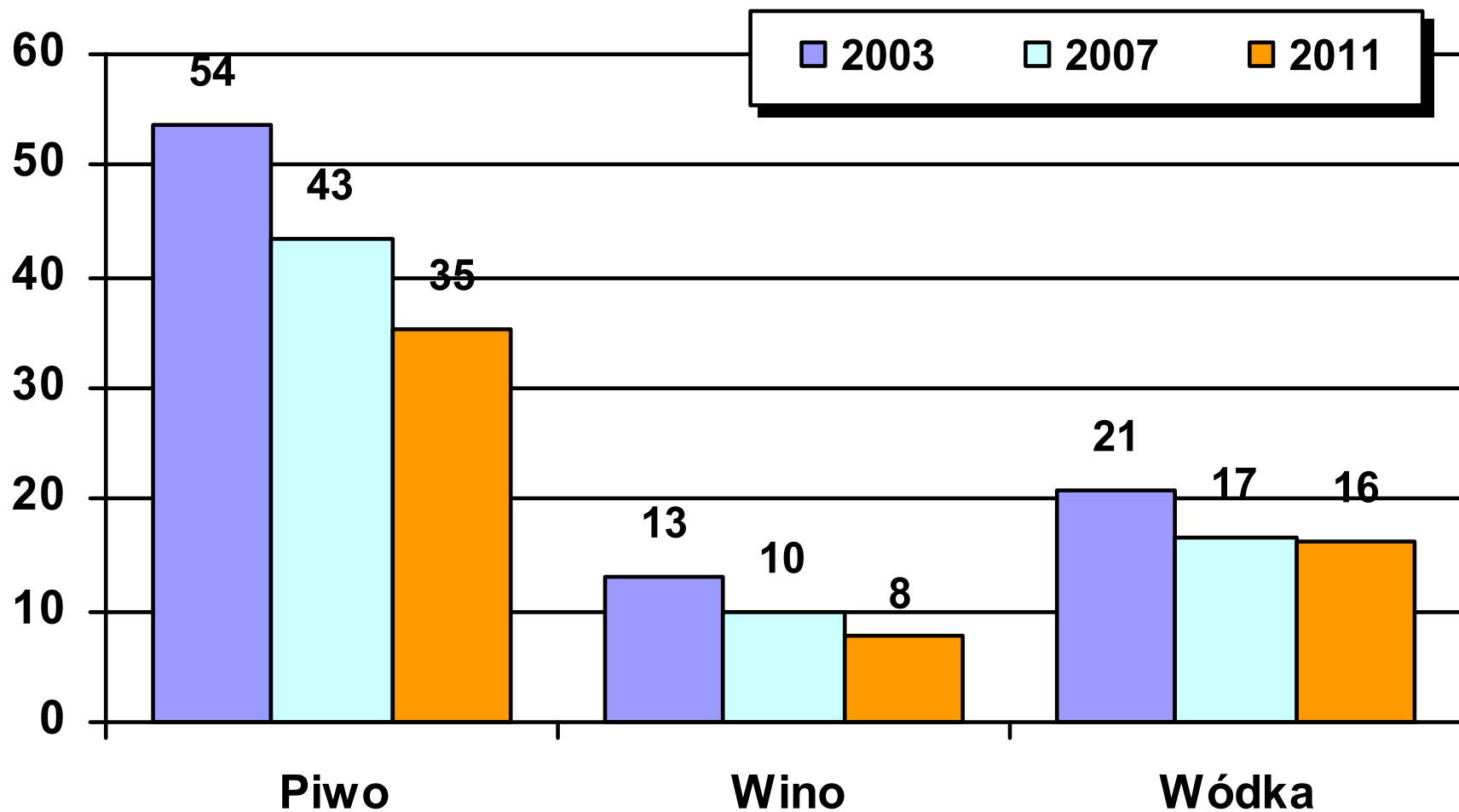
# Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy oceniają jako bardzo ryzykowne:



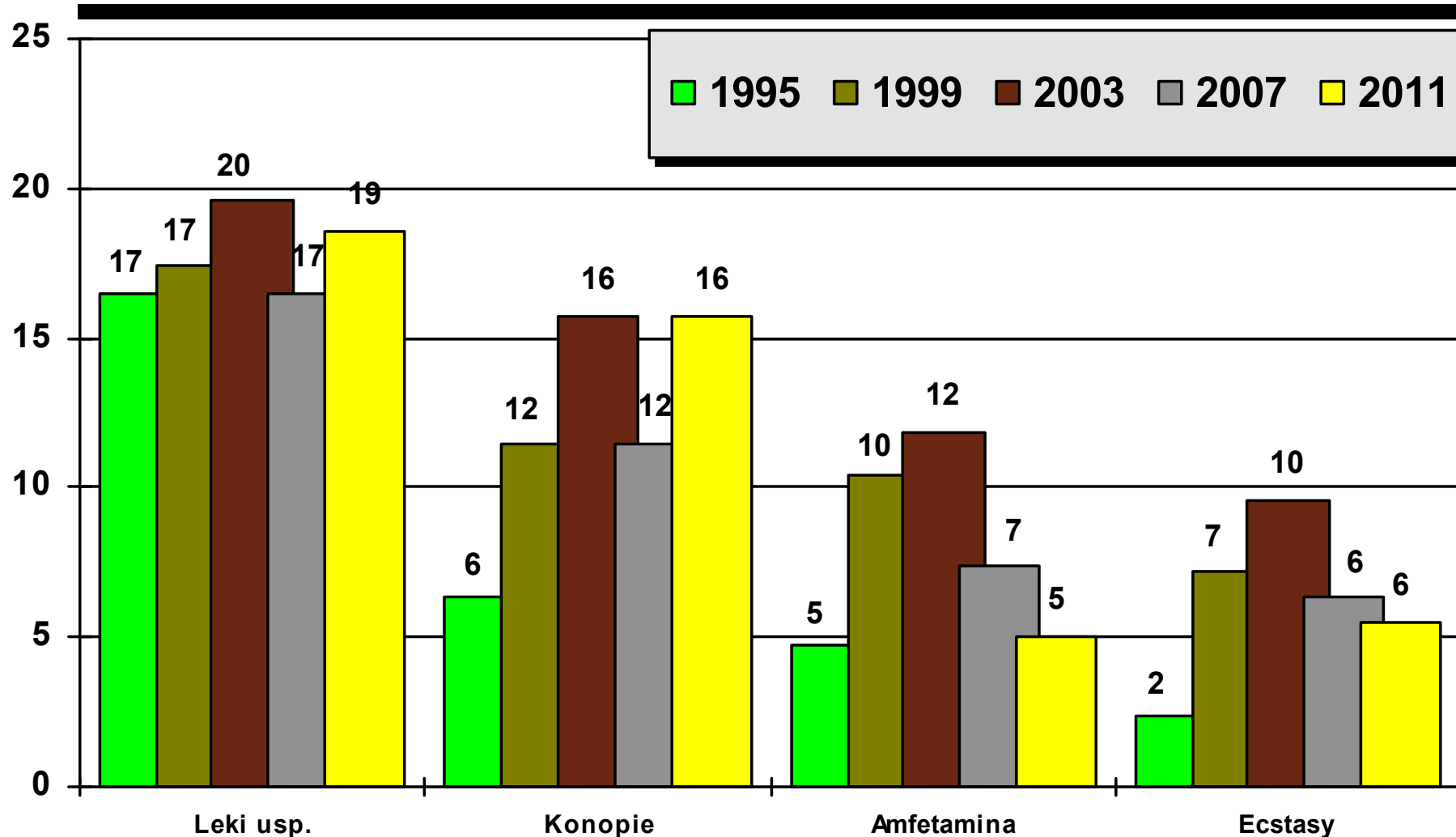
# Ocena dostępności substancji - odsetki uczniów w wieku 15-16 lat z łatwym lub bardzo łatwym dostępem



# Odsetki uczniów, którzy dokonywali zakupów napojów alkoholowych w czasie ostatnich 30 dni (odsetki uczniów w wieku 15-16 lat)



# Odsetki uczniów w wieku 15-16 lat, którzy uznali poszczególne substancje za bardzo łatwe do zdobycia



# Podsumowanie wyników – alkohol

---

- Młodzież w większości zalicza się do konsumentów alkoholu, pije przede wszystkim piwo - rzadziej sięga po inne napoje, poważnym problemem jest upijanie się
- Stabilizacja wskaźników picia i upijanie się po spadku, który nastąpił w 2007 r.
- Zahamowanie procesu zmniejszanie się różnic między chłopcami i dziewczętami
- Lekka tendencja spadkowa traktowania picia alkoholu jako zachowania bardzo ryzykownego
- Spadek dostępności napojów alkoholowych wedle ocen badanych oraz spadek zakupów



# Podsumowanie – narkotyki

---

- Rozpowszechnienie używania substancji nielegalnych jest znaczne, chociaż o wiele niższe niż legalnych – spośród nielegalnych najbardziej rozpowszechnione są przetwory konopi
- Ponowny wzrost rozpowszechnienia używania przetworów konopi po załamaniu się trendu wzrostowego w 2007 r.
- Tendencja spadkowa w rozpowszechnianiu doświadczeń z lekami
- Wzrost dostępności przetworów konopi oraz tendencja spadkowa dostępności substancji syntetycznych
- Spadek rozpowszechniania przekonań o dużym ryzyku związanym z używaniem przetworów konopi, nawet jeśli mowa o używaniu regularnym